

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
--------	---------	-----------	---------	---------	--------	----------

ENG 9:30-10:30 Power Mat Alexandra	ENG 9:30-10:30 Barre Alexandra		ENG 9:30-10:30 Barre Alexandra	ENG 9:30-10:30 Power Mat Alexandra	9:15-10:15 Pilates Matwork Karin	
	10:00-11:00 Restorative Meditation Valentina					
10:45-11:45 Hatha Sarah		10:45-11:45 Hatha Sarah				
10:45-12:00 Sadhana Marta						
13:00-14:00 Pilates Matwork Karin		13:00-14:00 Pilates Matwork Karin				
		14:00-15:00 Moon Flow Vania		14:00-15:00 Yoga Flow Vania		
15:30-16:30 Power Vinyasa Alessandro		15:30-16:30 Power Vinyasa Alessandro			15:30-16:30 Hatha Flow Francesca F.	
	16:30-17:45 Hatha Flow Chiara		16:30-17:45 Hatha Flow Chiara			

Il calendario può essere soggetto a cambiamenti, consigliamo quindi di controllarlo sempre online e di prenotare le lezioni tramite app o sito.